

Ondernemersreis Kop in de Wind 21-25 september 2017

Hoe groot is jouw verlangen naar meer impact en omzet?



Welke keuzes ga jij maken?

Actief stilstaan, afstand nemen, je verlangen duidelijk maken, keuzes maken. Als ondernemer kan je alleen groeien als je regelmatig aandacht besteedt aan je persoonlijke ontwikkeling. In de hectiek van alledag is daar weinig ruimte voor en het komt er dan ook zelden of nooit van. Alleen lukt het je niet! Zeg ja tegen jezelf en je bedrijf en investeer in support van de juiste mensen.

De Kop in de Wind Ondernemersreis is een speciale zeilreis voor ondernemers waarbij je actief stilstaat bij hoe je jouw bedrijf naar een hoger plan krijgt. Samen met ondernemers die ook willen investeren in het maken van de juiste keuzes en elkaar willen helpen bij het vergroten van hun omzet en dus impact.

We gebruiken stilte, verschillende soorten meditatie en de activiteiten van het zeilen om je te helpen zicht op jezelf te krijgen.

Kop in de Wind is uitdaging, bezinning, (zelf)confrontatie, support. Belangrijke waarden zijn: menselijke maat, kleinschalig, respect, veilig, eerlijk, vertrouwen, humor.

Wat ga je doen?

Samen met collega-ondernemers ga je, onder begeleiding, op reis over de Waddenzee. Letterlijk je eigen koers bepalen en het roer in eigen hand nemen. Een fantastische mogelijkheid om te zien waar jij als mens en ondernemer staat en je te bezinnen op waar je heen wilt en hoe je dat gaat doen.



Onderweg voer je samen alle taken uit: sturen, navigeren, de zeilen bedienen en de verzorging van de inwendige mens. In de samenwerking word jij voor je reisgenoten, maar ook voor jezelf zichtbaar.

In de groep worden regelmatig de gebeurtenissen van de dag besproken en ieder krijgt ruimte voor eigen leerpunten.

Wij bieden een informele, prettige en veilige setting waarin je je vrij voelt om jezelf te laten zien.

En wat levert dat op?

- Bezinning op stappen, die je te zetten hebt om succesvol te worden en adviezen van de juiste mensen over hoe dat te doen.
- Zicht op jezelf, op wie jij als mens en ondernemer bent.
- Blijvende contacten met collega's en dus support van de juiste mensen.
- Inspiratie en concrete acties om gericht en succesvol verder gaan.
- De ervaring van een prachtige zeiltocht op de Waddenzee.
- Helder hoofd, bruine kop, uitgerust.

Kosten en data

De Kop in de Wind ondernemersreis vindt plaats van **21 tot 25 september 2017**

We starten op donderdag om 12.00 uur in de haven van Harlingen en we eindigen maandag om 12.00 in de haven van Lemmer. Vanaf daar word je terug gebracht naar Harlingen of je reist vanaf Lemmer naar huis.

We varen op de Waddenzee en het IJsselmeer.

De **kosten** bedragen 1300 euro ex BTW en zijn als bedrijfskosten aftrekbaar.

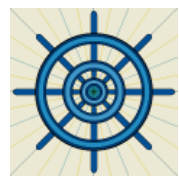


Inbegrepen zijn boothuur, maaltijden, koffie/thee, lakenpakket, begeleiding.

We varen met een Bavaria 46 of gelijkwaardig. Zeilervaring is niet nodig.

Je deelt een hut met een andere deelnemer. We koken samen aan boord.

Het schip zit vol bij **6 deelnemers** dus wacht niet te lang met boeken.



Inschrijven:

Voor meer informatie of inschrijven: mail naar info@commundo.nl of bel Yolande van Wijk op: 06-20000836 of Edward van Mieghem op 06-46261718.

Begeleiders:

De Kop in de Wind Ondernemersreis is een coproductie tussen [Commundo Coaching](http://www.commundocoaching.nl) en [Kop in de Wind](http://www.kopindewind.nl).

Edward van Mieghem (Kop in de Wind)

In mijn werk heb ik altijd mensen ondersteund bij het maken van keuzes in hun leven. Daarbij merk ik, dat het probleem er vaak in zit, dat mensen niet weten waar ze zijn. Als



je dat niet weet wordt het heel moeilijk om te kiezen waar je naartoe wil.

Toen ik zo'n 10 jaar geleden serieus begon met zeezeilen ontdekte ik al gauw, dat ook daarin altijd één vraag centraal staat: waar ben ik? Om een koers te kunnen bepalen is dat het eerste gegeven, dat je nodig hebt. En daarna komen pas doel, route, middelen en mogelijkheden

Mijn werk als schipper en mijn werk als therapeut en coach lijken dus erg op elkaar. Ik houd van mensen, die uitdagingen aangaan, de gebaande paden durven te verlaten en nieuwe kusten willen ontdekken. Daar nodig ik je dan ook graag voor uit! Laten we gaan varen!

Yolande van Wijk (Commundo Coaching)

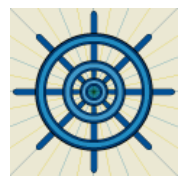
Voor mij als ondernemer is in beweging zijn door af en toe stil te staan, essentieel. Ik heb meer dan 20 jaar ervaring met het initiëren, creëren, ontwikkelen en soms ook loslaten van verschillende bedrijven.

Ik heb periodes van grote groei meegemaakt, verkoop, koop, aannemen en ontslaan van mensen, mijn droom volgen, werken met vrijwilligers, teveel willen, ongeduld, afwachten, samenwerking, mislukkingen, zingeving, me alleen voelen, sleuren, intens genieten en leren. Ik ben opgevoed met businessplannen en marketing en heb later geleerd meer op mijn gevoel en intuïtie te vertrouwen. Ik houd van ondernemers en ondernemende mensen. Ik houd van reizen. Ik heb energie, humor en inlevingsvermogen.



Het is mijn verlangen om jou als ondernemer en mens verder te leren kennen en jou te mogen inspireren en faciliteren in de groei van jouw bedrijf.

Ik nodig je van harte uit om mee aan boord te gaan.



Ervaringen:

“Kop in de wind was voor mij een inspirerende, veelzijdige, leerzame en liefdevolle reis.”

“Er is een grote overeenkomst tussen hoe ik handel op het schip en hoe ik in mijn bedrijf sta. Ook het gevoel dat het oproept is hetzelfde.”

“Het meest staat me het zeilen in stilte bij. Sterk bewust van het hier en nu op die momenten, de geluiden, het gevoel van het varen.”

“Het was echt ‘Kop in de wind’! Het waaide hard en het zeilen was spectaculair. Maar na het zeilen, de geborgenheid van de haven en de diepgang en de warmte van het samenzijn aan boord was even zo goed prachtig.”

“Ik ben dankbaar dat het veilig genoeg voelde met elkaar om er te zijn met alles.”

“In het zeilen voel ik onontkoombaar de spanning tussen een deel in mij dat avontuur wil en het geweldig vindt en een ander deel dat bang is. En dat mag dan ook!”

“Wat ik erg waardeerde was de manier van communiceren, met respect, niet achter rug van anderen, maar duidelijk en open naar elkaar.”